

Режим дня

МКДОУ Чадаколовского детсада «Родничок»

Виды деятельности	1 группа	2 группа
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурства	8.00-8.50	8.00-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.15	8.50-9.15
Игры, настраивающие детей на занятия	9.15-9.25	9.15-9.25
Подготовка к занятиям	9.25-9.30	9.25-9.30
Занятия	9.30-10.00	9.30-10.00
2 – й завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.15-10.30
Прогулка	10.30-11.30	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50	11.30-11.50
Обед, подготовка ко сну	11.50-12.20	11.50-12.20
Сон	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к ужину	15.00-15.10	15.00-15.10
Ужин	15.10-15.40	15.10-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка	16.10-16.50	16.10-16.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.50-17.30	16.50-17.30
Уход домой	17.30-18.00	17.30-18.00